**家庭功能和冲动水平：消极应对和愤怒情绪的中介机制**

薛朝霞，谷茜星，程萧，孙锋丹

（山西医科大学人文社会科学学院，山西 太原，030001）

**摘要** 目的：探讨家庭功能、消极应对、愤怒情绪对冲动水平的影响机制。方法：采用家庭功能问卷、应对方式问卷、自我控制双系统量表、状态-特质愤怒问卷对3308名新生施测。结果：(1)家庭功能与消极应对、愤怒情绪和冲动水平三者均呈负相关；(2)家庭功能对消极应对、愤怒情绪和冲动水平有显著负向预测作用；(3)消极应对和愤怒情绪在家庭功能与冲动水平间的简单中介效应量分别为-0.064和-0.028，占总效应的13.31%和5.82%；二者在家庭功能和冲动水平间的链式中介效应量为-0.028，占总效应的5.82%。结论：消极应对和愤怒情绪在家庭功能和冲动水平间具有链式中介作用。

**关键词** 家庭功能 消极应对 愤怒情绪 冲动水平

**作者信息：**

1. 薛朝霞，工作单位：山西医科大学人文社会科学学院心理系；通讯地址：山西省晋中市榆次区乌金山镇新建北路1258号中都校区（邮编：030001）；E-mail: [xuezhaoxia2006@163.com](mailto:xuezhaoxia2006@163.com)

2. 谷茜星（通讯作者），工作单位：山西医科大学人文社会科学学院心理系；通讯地址：山西省晋中市榆次区乌金山镇新建北路1258号中都校区（邮编：030001）；E-mail: [760561747@163.com](mailto:760561747@163.com。)

3.程萧，工作单位：山西医科大学人文社会科学学院心理系；通讯地址：山西省晋中市榆次区乌金山镇新建北路1258号中都校区（邮编：030001）；E-mail: [1203125141@qq.com](mailto:1203125141@qq.com。)

4. 孙锋丹，工作单位：山西医科大学人文社会科学学院心理系；通讯地址：山西省晋中市榆次区乌金山镇新建北路1258号中都校区（邮编：030001）；E-mail: [707401991@qq.com](mailto:707401991@qq.com。)

**第一作者简介：**

薛朝霞，女，现为山西医科大学副教授，研究方向为健康心理学，该论文是其所主持的教育部课题《青少年冲动性自杀的理论模型与干预》（15YJA190009）的研究成果之一。该作者主要成就如下：

**已发表论文：**

1. Further pharmacological comparison of D-methamphetamine and L-methamphetamine in rats: abuse-related behavioral and physiological indices. Behavioural Pharmacology. 2019（SCI，第一作者）。核心观点是右旋体病毒慢性成瘾后导致渴求和戒断症状更为严重。

2. Methamphetamine-induced impulsivity during chronic methamphetamine treatment in rats: Effects of the TAAR 1 agonist RO5263397. Neuropharmacology, 2018（SCI，第一作者）。核心观点是慢性吸毒对冲动的影响与多巴胺递质有关。

3. 负性自动思维与消极应对在大学生冲动特质与心理健康间的多重中介作用. 中国学校卫生，2018（核心，通讯作者）。核心观点是改变负性自动思维和培养积极应对方式可能有助于消除冲动对大学生心理健康的危害。

4. 感恩在医学新生应对方式与攻击性之间的中介效应，中国健康心理学杂志，2018（核心，通讯作者）。核心观点是感恩积极心理有助于降低个体的攻击问题行为。

5. 正念认知训练对抑郁倾向大学生睡眠问题的干预效果评价，中国学校卫生，2018（核心，通讯作者）。核心观点是正念干预有助于改善抑郁大学生的睡眠障碍。

6. Comparison of some behavioral effects of d- and l-methamphetamine in adult male rates. Psychopharmacology，2017（SCI，第二作者）。核心观点是左旋和右旋冰毒成瘾行为特点不同，右旋体成瘾导致冲动行为更为明显。

7. A working memory task reveals different patterns of impulsivity in male and female college students. Behavioural Process，2017（SCI，第三作者））。核心观点是认知负荷对大学生冲动行为的影响与性别有关。

8. An enriched environment reduces the stress level and locomotor activity induced by acute morphine treatment and by saline after chronic morphine treatment in mice. Neuroreport，2014（SCI，第三作者）。核心观点是重建良好的生活环境可以改善和缓解个体先前习得的各种不良心理行为反应。

9. 简氏UPPS-P 冲动行为量表在大学生中的信效度检测.中国临床心理学杂志,2017（CSSCI，第一作者）。核心观点是该冲动测评工具本土化修订后，具有良好的信、效度。可用来测评自杀、吸毒等问题人群的冲动行为。

**参编教材：**

1. 高等院校普通教材，《人格心理学》，第十三章:人格的评估和测量，人民卫生出版社，2011年1月出版，ISBN: 9787117136211

2. 全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材，《人格心理学》，第八章:人格的评估和测量，人民卫生出版社，2013年8月出版。ISBN: 9787117172783

3. 高等教育医学数字化规划教材，《医学心理学》，第六章:心理应激，人民军医出版社，2015年9月上线出版。

4. 高校教材，《心理卫生通论》，第二章:心理发展进程，第十章:压力与应对，人民卫生出版社，2016 年 3 月出版。ISBN: 978711721963

5. 全国高等医药院校案例版规划教材，《医学心理学》案例版，第十三章:病人心理，科学出版社，2019年底出版。